

приятного аппетита!



Директора МАОУ
средней школы №3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
документов
4
сентября 2023 год



меню школьника

Наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

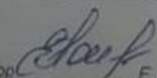
Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Яблоко	100	34,48	47	100	34,48	47
Сыр полутвердый	15	13,21	54,6	15	13,21	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	26,39	276,34	220	26,39	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,75	47,79	200	3,75	47,79
Батон	40	6,24	109	40	6,24	109
яйцо отварное	40	9,68	62,8	40	9,68	62,8
итого завтрак	615	93,75	648,63	615	93,75	648,63

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный				100	32,06	23
Суп из овощей с мясом говядины со сметаной, 250/15/10				275	43,55	142,83
Бефстроганов из говядины				100	66,52	247,12
Каша гречневая рассыпчатая				180	14,46	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11				200	5,25	86,9
Хлеб пшеничный				60	7,71	141
Хлеб ржано-пшеничный				30	2,95	59,4
итого обед		0,00	0	945	172,50	891,21

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0,00	0	0	0,00	0
Итого за день ккал	615			1560		

Калькулятор  Е.В. Потопович

Зав. Производством

