

приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 средняя школа "№ 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 5 сентября 2023 год



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр порционный полутвердый	15	12,92	54,6	15	12,92	54,6
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	98,22	392,72	230	124,23	339,6
Чай с молоком 200/11	200	7,09	75,65	200	7,09	75,65
Батон	30	4,7	81,9	30	4,7	81,9
итого завтрак	425	122,93	604,87	475	148,94	551,75

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидоры консервированные	100	15,54	16	100	15,54	16
Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной 250/10	210	36,15	135,89	260	39,22	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	39,89	227,8	100	46,03	250,6
Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180	24,19	172,84	210	28,89	201,64
Сок фруктовый	200	28,32	92	200	28,32	92
Хлеб пшеничный	50	6,03	117,5	60	7,16	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,95	39,6	30	3,31	59,4
итого обед	850	152,07	801,63	960	168,47	924,01

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок печеный с картофелем и луком	60	37,48	208,34			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	4,29	47,79			
Груша	150	51,99	70,5			
итого полдник	410	93,76	326,63	0	0,00	0
Итого за день ккал			1733			1476

Калькулятор *Е.В. Потапович* Е.В.Потапович

Зав. Производством

