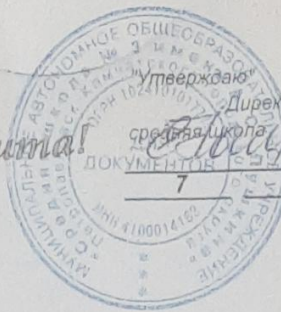


приятного аппетита!



Утверждаю  
Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

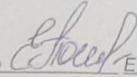
7

сентября 2023 год



# меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Биточки из курицы	90	47,5	242,31	100	68,58	269,23
Рагу овощное	150	26,06	160,95	180	33,93	193,14
Какао на молоке 200/11	200	12,96	109,45	200	12,96	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,91	94	40	4,91	94
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>91,43</b>	<b>606,71</b>	<b>620</b>	<b>120,38</b>	<b>665,82</b>
<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	9,82	86,2	100	13,7	96,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	25,96	149,67	270	27,05	183,68
Жаркое по -домашнему с мясом говядины	240	81,55	363,39	280	95,9	423,95
Морс из брусники 200/11	200	11,48	53,09	200	11,48	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,12	39,6	30	7,24	59,4
Хлеб пшеничный	50	1,98	117,5	60	3,35	141
груша	100	41,25	47	100	41,25	47
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>178,16</b>	<b>856,45</b>	<b>940</b>	<b>199,97</b>	<b>1004,82</b>
<b>Полдник</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка сдобная с творогом	80	37,50	261,21			
Сок фруктовый	200	31,60	92			
Киви	120	52,78	56,4			
<b>итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>121,88</b>	<b>409,61</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1873</b>			<b>1671</b>

Калькулятор  Е.В. Потапович

Заяв. Производством

