

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина»
Петропавловск - Камчатского городского округа

«Утверждено»

Директор МАОУ «Средняя школа № 3
имени А.С. Пушкина»
_____ Е.В. Паламарчук
от 12.11.2021г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных,
социально-значимых мероприятий ШСК «Патриот»
на 2021-2022 учебный год (выписка из плана работы школы)**

Цель:

1. Создание условий для массового занятия физической культурой и спортом и вовлечения наибольшего количества учащихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
3. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Рост числа участвующих в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях и улучшение спортивных достижений учащихся.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
---	-------------	-------	---------------

			е
1. Организационная работа			
1.	Разработка и утверждение плана работы по физической культуре в школе, составление графика работы спортивных секций	август	Зам. директора по ВР
2.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Зам. директора по ВР
3.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных секциях	сентябрь	Руководители спортивных секций Мед. работник
4.	Создание физкультурного актива, проведение выборов органов самоуправления команд.	сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу на очередной год.	сентябрь	Зам. директора по ВР
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Беседы в классах о режиме дня школьника и необходимости зарядки и занятий спортом		Классные руководители 1-11 классов
2.	Проведение физминуток на уроках	В течение года	Учителя - предметники
3.	Проведение подвижных игр на больших переменах	В течение года	Педагог- организатор, отряд ЮИД, совет старшеклассников
4.	Проведение «Часа здоровья» в начальной школе	В течение года	Классные руководители 1-4 классов
5.	Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня (спортивный час, физкультминутки)	В течение года	Воспитатель ГПД
3. Спортивно-массовая работа			
1.	Участие в соревнованиях муниципального и регионального уровня.	В течение года по плану	Учителя физкультуры, педагог-организатор
2.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	По плану школы	Учителя физкультуры, Заместитель директора по ВР, педагог - организатор
4.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Кл. руководители, родители, учителя

5.	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	По плану работы школы	Учителя физкультуры. кл. руководители
6.	Комплектование, работа секций и кружков: волейбол, футбол, хоккей, спортивное ориентирование и др.	В течение года	учитель физической культуры
4. Информационно- пропагандистская работа			
1.	Проведение общешкольного «Дня здоровья»	сентябрь	Зам. директора по ВР
2.	Проведение профилактических классных часов и тестирования «Интернет-зависимость»	октябрь	Кл. руководители
3.	Проведение акции «Спорт как альтернатива вредным привычкам»	ноябрь	Зам. директора по ВР
4.	Акция «Дыши легко», посвящённая Всемирному Дню отказа от курения	май	Зам. директора по ВР
5.	Освещение мероприятий на сайте школы, отражающих деятельность школьного спортивного клуба и участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ. культуры
6.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК «ГТО», «Наши спортивные достижения»	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ. культуры
7.	Привлечение известных спортсменов, тренеров к участию в мастер-классах, встречах с юными болельщиками	В течение года	Зам. директора по ВР
8.	Организация встреч, круглых столов по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Зам. директора по ВР
9.	Проведение профилактических бесед, выпуск буклетов по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Кл. руководители
5. Методическая работа			
1.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для организаторов спортивной работы	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ. культуры
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
3.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Зам. директора по ВР
4.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных)	постоянно	Зам. директора по ВР
6. Работа с родителями учащихся			
1.	Отчет на общешкольном родительском комитете «Здоровые дети – здоровье нации» (итоги медосмотра, анализ	1 раз в год	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог

	состояния здоровья учащихся).		
2.	Тематические родительские собрания «Необходимость соблюдения режима дня школьника», «Интерне – безопасность», «День начинается с зарядки»	1 раз в четверть	Классные руководители
3.	Консультации для родителей	В течение года	Психолог, учителя физкультуры,
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Учителя физ. культуры
5.	Совместное участие во всероссийских спортивных акциях (День ходьбы, Кросс нации, Камчатская лыжня и т.д.)	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ. культуры
<i>7.Хозяйственная часть работы</i>			
1.	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря.	В течение года	Директор школы, учителя физкультуры
2.	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Директор школы, заместитель директора по ВР
3.	Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство спортивной площадки.	Июнь - август	Директор школы, Учителя физкультуры